



**Atelier de diététique  
ayurvédique**  
**Samedi 24 mai 2025**  
**9H15-12H15**

Atelier en lien avec la saison été  
Explications sur le feu digestif et pratique :  
beurre clarifié ghee ; churna pitta ; dhal de  
betteraves ; lait d'amandes, boisson tchaï et  
cocktail concombre/coco.

NB : apporter 250 gr de beurre doux (sauf si  
vous faites déjà le ghee chez vous), trois pots en  
verre (1 petit et deux moyen), un tuperware de  
taille moyenne pour ramener une part des  
préparations et un thermos.

Tarif : 50 €

LIEU : N° 20, la Plessette 35230 ORGERES

TEL : 06 30 22 24 58